

AQUAWORLD 2025

Ein Rückblick ins Jahr 2024

DLRG

Glückstadt e.V.



Vorwort



Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Förderer
der DLRG Glückstadt!

War 2024 ein langweiliges Jahr? Wir haben keine großen Rekorde gebrochen, es gab kein Vereinsjubiläum und kein Landesjugendtreffen in Glückstadt. Es gab gelebten Alltag und ich denke, das hat uns einmal gut getan. So hatten wir Zeit, Bewährtes zu leben und in kleinen Schritten auszubauen.

Es war schön, in 2024 wieder mehr Gemeinschaft zu leben. Es gab eine ganze Reihe von Gelegenheiten, an denen wir uns in den Schwimmbädern oder auch abseits der Schwimmbäder getroffen haben, um miteinander Zeit zu verbringen. Das ist das Vereinsleben, das wir haben wollen!

2024 war natürlich auch ein Jahr, in dem viel im Wasser stattgefunden hat – sowohl in Glückstadt als auch in Krempe. Das Kinder- und Jugendschwimmen war gut besucht, unser Wettkampfteam war aktiv und feierte tolle Erfolge. Was mich ganz besonders freut: unsere Angebote in den Bereichen Aquafitness und Erwachsenenschwimmen erfreuen sich großer Beliebtheit und konnten deutlich ausgebaut werden. Auch das Winterschwimmen in Wilster wird wieder gut angenommen.

Ich danke allen, die dazu beigetragen haben, dass wir auch 2024 wieder ein erfolgreiches Jahr hatten und freue mich auf die kommende Saison mit Euch!

Viele Grüße
Martin Eifler
- 1. Vorsitzender -

Impressum

Herausgeber
DLRG Glückstadt e.V.
Verantwortlich: Martin Eifler
Gartenstraße 20
25348 Glückstadt
E-Mail: info@glueckstadt.dlrg.de
Internet: www.glueckstadt.de

Redaktion und Layout
DLRG Glückstadt e.V.
aquaworld@glueckstadt.dlrg.de

Druck
Auflage: 250 Stück, WIRmachenDRUCK
Alternativ als PDF bei Dir zu Hause

Fotos
Alle abgedruckten Bilder wurden uns von unseren Mitglieder*innen zur freien Verfügung gestellt.

Spendenkonto
DE31 2225 0020 0002 0612 60
NOLADE21WHO



Inhaltsverzeichnis

4	BFD
6	Beckenrand-Team 2024
8	DLRG Jugend
9	Matjeswochen 15.06.-16.06.2024
9	Voraussichtliche Termine 2025
10	Erste-Hilfe mit Selbstschutzzinhalten (EHSB)
10	Veranstaltungsabsicherung Drachenbootrennen
11	45. Inselschwimmen am 21.07.24 in Malente
12	Einsatz – was ging im letzten Jahr bei uns in Glückstadt?
13	DLRG Glückstadt unterstützt die DLRG Glücksburg beim Förde-Crossing: Herausforderungen und Erfolg für 437 Schwimmer
14	Interclub Lifesaving World Championships Australien 2024
15	Wettkampf
16	Schwimmkurse eröffnen neue Freizeitmöglichkeit
18	Wildnis-Cup 31.08.2024
19	LegoLand in Billund
20	Anleitung zur Benutzung der WhatsApp-Community
21	Sommergrillen am Beckenrand: Die DLRG feiert Gemeinschaft und Austausch
22	Nachts im Freibad
22	DLRG Landestreffen der Jugend-Einsatz-Teams (JET)
23	Schatzsuche im Freibad Krempe begeisterte kleine Abenteurer
24	Team für gemeinsame Zeit
25	Spieletage in Glückstadt und Krempe sorgen für Spiel, Spaß und Gemeinschaft
26	Krempe: Die Krone ist übergeben
27	Ein spritziger Rückblick auf eine fantastische Aquafitness-Saison 2024!
28	DLRG Jahresabschlussfeier 2024 – Ein gelungener Abend
29	Klönsschnack im Fortunabad – Eine schöne Tradition
30	Alle Jahre wieder: Ganz besondere Tannenbäume vor dem Fortuna-Bad
32	Zahlen, Daten, Fakten



BFD

Von Jule Bober - Sechs Monate sind seit Beginn meines Bundesfreiwilligendienstes (BFD) beim DLRG Landesverband Schleswig-Holstein e.V. vergangen, und diese Zeit war gefüllt mit zahlreichen Erlebnissen und wertvollen Erfahrungen.

Bereits im ersten Wochenende ging es für mich zu einem Fahrersicherheitstraining speziell für Wohnmobile und Camper vom ADAC. Dieses Training war besonders wichtig, da ich im Rahmen des Schwimm-Mobil-Projekts mit voll ausgestatteten Wohnmobilen unterwegs sein würde. Während des Trainings lernten wir verschiedene Fahrmanöver, darunter Vollbremsungen auf unterschiedlichen Fahrbahnoberflächen, präzises Einparken und Ausweichmanöver. Auch die theoretische Schulung zur korrekten Sitzposition im Fahrzeug

war sehr lehrreich. Diese Erfahrung hat mein Verständnis für Fahrzeugsicherheit und -kontrolle in Stresssituationen deutlich verbessert.



Direkt im Anschluss durfte ich drei Wochen lang auf einer Wachstation verbringen. Dort erhielt ich wertvolle Einblicke in den Wachalltag, half bei der Instandhaltung der Wachstation und sammelte praktische Erfahrungen in echten Einsätzen. Während der Zeit absolvierte ich auch die Ausbildungseinheiten 402, 404, 405 für den Wasserretter und legte erfolgreich das Schnorcheltauchabzeichen ab. Auch die DLRGlerinnen und DLRGler vor Ort haben mich sehr freundlich ins Team aufgenommen und mich in ihre Aufgaben integriert. Besonders freue ich mich, wenn ich beispielsweise auf Wettkämpfen oder Lehrgängen bekannte Gesichter wiedersehe. Rückblickend habe ich viel rund um den Wachdienst erlebt und nehme einiges an Wissen für die Zukunft mit und erinnere mich sehr gern an die Zeit zurück.

Seit September geht es bei mir hauptsächlich um die Planung für die Schwimmkurse für 2025, die ich mit einer Bundesfreiwilligen durchführen werde. Gemeinsam werden wir Kompaktschwimmkurse über ein bis zwei Wochen anbieten und in ganz Schleswig-Holstein mit Kooperationspartnern zusammenarbeiten, um verschiedenen Gruppen Schwimmunterricht zu ermöglichen. Um optimal vorbereitet zu sein, habe ich im November erfolgreich die Prüfung zur Ausbilderin Schwimmen abgelegt und bin nun berechtigt, vom Seepferdchen bis zum Deutschen Schwimmabzeichen Gold zu prüfen.



Zurückschauend kann ich sagen, dass ich in den ersten sechs Monaten viele neue Kontakte geknüpft habe und meine Fähigkeiten erweitern und einsetzen konnte. In den kommenden Monaten freue ich mich darauf, meine Erfahrungen gezielt in der Praxis zu nutzen.





Beckenrand-Team 2024

 Andrea E.	 Andrea B.	 Anja	 Andrew	 Anna
 Daniel	 Arne	 Sven	 Greta	 Gerrit
 Heike	 Ines Z.	 Ines M.	 Jochen	 Henryk

 Marion	 Karen	 Lea	 Leonie	 Märkte
 Lena	 Martha	 Susanne	 Martin	 Nico
 Nicole	 Renate	 Oke	 Paco	 Pia
 Robin	 Jule	 Sandra	 Steffi	 Seike
 Frank	 Noah	 Svenja	 Tanja	 Thomas



Liebe Mitglieder der DLRG Jugend,

wir freuen uns sehr uns als neuen Jugendvorstand vorstellen zu dürfen! Wir sind Jule Bober (18 Jahre, Jugendvorsitzende) und Pia Krostewitz (19 Jahre, stellv. Jugendvorsitzende). Wir sind beide schon über 10 Jahre Mitglied der DLRG Glückstadt. In dieser langjährigen Mitgliedschaft haben wir viele Erfahrungen gesammelt und haben auch jede Menge Spaß und großartige Erlebnisse gehabt.

Unser Ziel als neuer Jugendvorstand ist es, gemeinsam mit euch unsere Jugend der DLRG Glückstadt inkl. des Stützpunktes in Krempe zu stärken. Wir möchten durch neue Ideen, spannende Projekte und jeder Menge Teamgeist genau solche Erlebnisse schaffen, wie wir sie in unserer Jugend erlebt haben. Als Team möchten wir euch ein offenes Ohr bieten und freuen uns über eure Anregungen, Vorschläge und Wünsche.

Wir möchten in unserer Zeit einige spannende Aktivitäten für euch planen, die wir euch mit Freude vorstellen können. Dabei freuen wir uns auf eure Unterstützung und aktive Teilnahme, um diese gemeinsamen Erlebnisse unvergesslich zumachen.

Wir freuen uns auf eine spannende Zeit voller Herausforderungen, Projekte, Erlebnisse und natürlich auch viel Spaß! Wir danken euch ebenfalls für euer Vertrauen und Freuen uns riesig auf die bevorstehende Zeit. Wenn ihr Fragen, Wünsche oder Anregungen habt, zögert nicht, uns anzusprechen.

Mit besten Grüßen

Jule Bober & Pia Krostewitz

Euer Jugendvorstand der DLRG Glückstadt



Matjeswochen 15.06.-16.06.2024

Von Jennifer Schade - Die diesjährigen Matjeswochen starteten mal anders: während es beim Zeltaufbau am Freitagabend noch alles bei Sonnenschein und trocken vonstatten ging, startete der Samstagmorgen beim Pavillon- aufbau mit viel Regen....so viel Regen, dass wir einen eigenen Fluss in unserem Zelt hatten und unser Material retten mussten.

Doch die Sonne ließ nicht lange auf sich warten und pünktlich zu 10 Uhr kam die Sonne auch wieder raus. Das Wetter blieb wechselhaft, doch die Stimmung der Gäste und der Helfenden hat es nicht getrübt.

An beiden Tagen sind wir von Kolleg:innen der DLRG Itzehoe mit dem Hochwasserboot der 1. Bootsgruppe Hochwasser Kreis Steinburg tatkräftig unterstützt worden. Gerade bei den kleineren Gästen kam das Boot sehr gut an und wurde zur Erkundung fleißig erklommen.

Unsere Fortuna befand sich wieder im Binnenhafen und stand für Kinderbootsfahrten zur Verfügung. Viele Kinder, aber auch Erwachsene haben rege daran teilgenommen. Falls die Touren gerade voll waren, konnte man sich beim Malen der Buttons beschäftigen. Auch unsere großen Spielgeräte waren wieder dabei.

Am Samstag fand auch wieder die Fahrten mit den Papierbooten statt. Hier durfte unsere Fortuna unterstützen und durfte bei einem gekenterten Boot sogar zum Einsatz kommen.

Natürlich konnte es sich Nobbi auch nicht nehmen lassen uns besuchen zu kommen.

Auch unsere Ehrenamtlichen waren alle eine tatkräftige Unterstützung und haben dazu beigetragen, dass die Matjeswochen wieder ein voller Erfolg gewesen sind!

Voraussichtliche Termine 2025

11.05.2025	Saisonstart Glückstadt
17.05.2025	Saisonstart Krempe
29.05.2025 - 01.06.2025	Landesjugendtreffen mit Landesmeisterschaften
06.06.2025 - 09.06.2025	Landeskindertreffen am Brahmsee
12.06.2025 - 15.06.2025	Matjeswoche
21.06.2025	Tag des offenen Freibades in Krempe
06.07.2025	Drachenbootcup
18.07.2025	Mondscheinschwimmen in Glückstadt
26.07.2025	12-Stunden-Schwimmen
02.08.2025	Kindersommerfest in Krempe
09.08.2025	Ferienspaß im Fortunabad
15.08.2025	Latenightschwimmen in Krempe
05.09.2025	Freibadkino in Krempe
05.09.2025	Mondscheinschwimmen in Glückstadt
22.11.2025	Helfer-/ Jahresabschlussfest
20.12.2025	Weihnachtsliedersingen
03.01.2026	Klönschnack im Fortunabad

Erste-Hilfe mit Selbstschutzzinhalten (EHSB)



Von Henryk Hoppe - Um die praktische Fähigkeit der Bevölkerung zur Selbst- und Fremdhilfe in Notlagen zu stärken, werden bundesweit kostenfreie Erste-Hilfe-Kurse mit Selbstschutzzinhalten (EHSB) angeboten. Ziel ist es, die Selbsthilfefähigkeit der Menschen im Zivilschutzfall und in außergewöhnlichen Notlagen zu fördern. Die Kurse werden vom Bund finanziert und von Hilfsorganisationen durchgeführt. Auch die DLRG Glückstadt führt diese Kurse durch, wobei einige unserer Aktiven für die Bundeskurse ausgebildet sind.

Es gibt drei Module innerhalb der DLRG:

Modul 1 (90 Minuten) richtet sich an Kinder von 3 bis 10 Jahren. Sie lernen, Notfälle zu erkennen und anderen zu helfen. Mit Spaß und Spiel wird das Thema kindgerecht vermittelt.

Modul 2 (90 Minuten) ist für Jugendliche, Familien und Ruheständler. Hier erfahren die Teilnehmer, wie sie auf außergewöhnliche Notlagen, wie z.B. eine Überschwemmung oder Stromausfall, reagieren können. Es werden praktische Tipps gegeben, um mit solchen Situationen umzugehen.

Modul 3 (270 Minuten) richtet sich ebenfalls an Jugendliche, Familien und Ruheständler. Es geht darum, wie man bei medizinischen Notfällen helfen kann, wenn die Rettungsdienste überlastet sind. Themen wie starke Blutungen oder Knochenbrüche werden behandelt. Modul 3 darf nur von speziell ausgebildeten Ausbildern durchgeführt werden, was unser Angebot in Glückstadt einschränkt, da nur zwei Personen dieses Modul unterrichten können.

Im letzten Jahr haben wir 12 Kurse durchgeführt und so anderen vermittelt, wie wir in Notfällen handeln können und uns vorbereitet fühlen.



Veranstaltungsabsicherung Drachenbootrennen

Von Gerrit Münzberg - Am Sonntag den 07.07.2024 durften wir zusammen mit dem DRK Bereitschaftsdienst Glückstadt das diesjährige Drachenbootrennen absichern, welches durch den Förderverein Glückstadt ausgerichtet wurde.

17 Teams sind insgesamt an den Start gegangen, jeweils mit 20 Personen pro Drachenboot. Somit waren insgesamt 340 Personen gemeldet.

Im Einsatz waren unser MRB Fortuna mit drei Besatzungsmitgliedern (1BF, 1BG,1RS), 6 weitere Rettungsschwimmer teilweise auf Rettungsbrettern, ein Sanität

ter und eine Sanitätshelferin und 2 weitere Helfer. Das Wetter war teils wolzig und nicht so heiß, somit Perfekt für die Veranstaltung.

Die Zusammenarbeit mit DRK und FFBG hat wieder hervorragend funktioniert und für das leibliche Wohl wurde auch gesorgt.

Ohne besondere Vorkommnisse ging diese Veranstaltung um ca. 16.00 Uhr zu Ende.

Vielen Dank an die Ausrichter, sowie alle Kolleg:innen der DLRG und dem DRK für die Zusammenarbeit.



45. Inselschwimmen am 21.07.24 in Malente

Von Nico Romberg - Nach langer Zeit war es im Jahr 2024 wieder soweit, wir planten eine Teilnahme am Inselschwimmen in Malente. In den Schwimmgruppen für Erwachsene konnten wir vier motivierte Schwimmer begeistern, die sich für diese Veranstaltung angemeldet haben. Zwei der Schwimmer hatten bis zu dem Zeitpunkt noch keine Erfahrungen mit dem Freiwasserschwimmen in größeren Gruppen.

Passend zu dem Thema hatte Jochen Bucher in der Woche vor dem Inselschwimmen über „Freiwasserschwimmen - Besonderer Reiz und besondere Herausforderungen“ in der DLRG Hütte referiert. Dieser Abend war mit 11 Teilnehmern gut besucht.

Am Tag der Veranstaltung starteten wir morgens um 7:45 mit dem DLRG Bus, um nach Malente zu fahren. Ort der Veranstaltung war das Strandbad am Dieksee in Malente. Mit ca. 40 Teilnehmern ging es bei bestem Sommerwetter für die vier Glückstädter auf die 1500m Strecke. Auf dem Kurs im klaren Wasser wurde die Insel Langenwarder umrundet. Kurz nachdem alle Schwimmer im Ziel angekommen waren, gab es auch schon die Siegerehrung, bei der jeder Schimmer eine Urkunde mit Platzierung erhalten hat. Am Ende konnten wir sogar einen dritten Platz für uns verbuchen.

Zum Abschluss gab es noch leckeres Eis und einen schönen Blick über den Dieksee. Es hat allen Teilnehmern sehr viel Spaß gemacht. Wir freuen uns bereits auf die 46. Auflage und hoffen, im Jahr 2025 den Bus voll zu bekommen.





Einsatz –
was ging im letzten Jahr bei uns in Glückstadt?

Von Thomas Lempfert - Noch einmal für alle, die bisher nur wenig mit dem Bereich „Einsatz“ in unserem Verein zu tun hatten:



Die Einsatzdienste innerhalb der DLRG gliedern sich in die linksseitig sechs abgebildeten Fachbereiche. Die Bereiche „Tauchen“ und „Strömungsrettung“ bedienen wir in Glückstadt nicht. In den vier anderen Bereichen jedoch waren wir auch im vergangenen Jahr sehr

aktiv. „LuK“ steht für „Information und Kommunikation“. Wir meinen bei uns damit das Funknetz. Im Rahmen der Umstellung auf digitalen DLRG-Betriebsfunk haben wir eine Vielzahl neuer Handfunkgeräte beschafft. Eine Einweisung in die Bedienung der Hardware ist in diesem Jahr geplant. Zum Fachbereich „Öffentliche Gefahrenabwehr“ zählt die Mitarbeit im Katastrophenschutz (KatS). Auch hier sind viele unserer Mitglieder im letzten Jahr wieder sehr aktiv in der „1. Bootsguppe Hochwasser“ des Kreises Steinburg (Kooperation mit der DLRG Itzehoe e.V.) gewesen. Der Bereich „Wasserrettungsdienst“ durfte natürlich nicht zu kurz kommen. Eine Basisausbildung haben wir 2024 aus organisatorischen Gründen erstmals nicht als Crash-Kurs an einem Wochenende angeboten. Dafür haben wir viele Wassersportveranstaltungen wasserseitig abgesichert, natürlich auch mit unserem DLRG-Motorrettungsboot „Fortuna“. Dazu zählen der Drachenboot-Cup im Glückstädter Binnenhafen, das Fördecrossing in Glücksburg sowie der Wildniscup auf dem Rhin. Wir haben inzwischen eine gut eingespielte Bootsguppe, bestehend aus bereits fertig ausgebildeten DLRG-Bootsführern/-innen und von Interessierten im Bootsdienst. Wir treffen uns zweiwöchig dienstags zu einem Übungsabend. Im Sommer verbrachten wir die Übungsstunden eher auf dem Wasser, im Winterhalbjahr wiederholten wir einige theoretische Themen. Dazu gehörte z.B. auch das praktische Arbeiten in der Seekarte (Navigation). Wie berechnet sich eine Seemeile? Wie trage ich einen Kurs in die Seekarte ein? Was sind Ablenkung und Missweisung? Worin unterscheiden sich der Magnetkompasskurs und der rechtweisende Kurs? Wie kann ich Entfernungen in der Seekarte ablesen? Daneben führten wir verschiedenste Themenabende durch, die wechselweise von Teilnehmern/innen der Bootsguppe moderiert bzw. angeleitet wurden.

Bei uns sind alle interessierten Mitglieder ab 16 Jahren mit einem gültigen DRSA in Silber willkommen, sofern ihr ernsthafte Ambitionen habt, zukünftig als Bootsgast bei Veranstaltungsabsicherungen eingesetzt zu werden oder mittelfristig eine DLRG-Bootsführerausbildung anstrebt. Wir freuen uns auf euch!



DLRG Glückstadt unterstützt die DLRG Glücksburg
beim Förde-Crossing:
Herausforderungen und Erfolg für 437 Schwimmer



Von Frank Endemann - Am Samstag, den 10. August, machten sich Frank B., Lorena, Gerrit, Tanja, Andrea und Frank E. bereits in den frühen Morgenstunden auf den Weg nach Glücksburg, um die dortige DLRG bei der Absicherung des beliebten Schwimmerevents „Förde-Crossing“ zu unterstützen. Mit zwei Einsatzbooten, darunter die Leihgabe „Nivea 128“ aus Itzehoe, halfen die ehrenamtlichen Rettungsschwimmer aus Glückstadt, die 437 Teilnehmer sicher über die herausfordernde Strecke auf der Flensburger Förde zu begleiten.

Das Förde-Crossing ist eine der größten Freiwasserschwimmveranstaltungen der Region und erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit. Üblicherweise führt die Strecke von der dänischen Seite über die Flensburger Förde bis nach Glücksburg. In diesem Jahr musste die Route jedoch aufgrund hoher Wellen und widriger Wetterbedingungen kurzfristig angepasst werden. Statt wie gewohnt quer über die Förde zu schwimmen, wurde die Strecke entlang des Strandes verlegt. Dies stellte die Schwimmer vor andere, teils weniger bekannte Herausforderungen, ermöglichte aber auch eine sichere Durchführung des Events.

Für die Rettungsschwimmer der DLRG bedeutete dies ebenfalls eine Umstellung. Die veränderte Route erforderte erhöhte Wachsamkeit, da die Schwimmer sich in Abschnitten nahe an der Küste bewegten. Dennoch bewährten sich die Rettungskräfte, und die beiden Boote der DLRG Glückstadt – bestens ausgerüstet für die anspruchsvollen Bedingungen – boten Sicherheit und Orientierung für die Teilnehmer.

Über eine Strecke von etwa 2 Stunden hinweg begleiteten die DLRG-Boote die Schwimmer in der stark bewegten See, beobachteten das Wasser und standen jederzeit für eventuelle Zwischenfälle bereit. Trotz der ungeplanten Änderungen und der teils heftigen Wellen meisterten alle Beteiligten die Herausforderungen mit Bravour, und das Event konnte ohne Zwischenfälle abgeschlossen werden.

Die DLRG Glückstadt kehrte am späten Samstagabend erschöpft, aber zufrieden nach Hause zurück. Ihre Unterstützung trug maßgeblich zur Sicherheit und zum Gelingen der Veranstaltung bei und verdeutlichte einmal mehr die Wichtigkeit und Leistungsfähigkeit des ehrenamtlichen Engagements bei solchen Events.





Interclub Lifesaving World Championships Australien 2024

Von Leonie Rollett - Wovon träumen junge Sportler*innen?

Genau, von der Teilnahme bei der Weltmeisterschaft! Diesen Wunsch konnte ich mir bei den diesjährigen Interclub Lifesaving World Championships in Australien erfüllen. Vereinfacht gesagt, ist dieser Wettkampf Teil der Lifesaving World Championships, die insgesamt aus 3 Teilen besteht: den Nationalmannschaften, den Seni- or*innen und den Vereinen/Clubs.

Am 24.08 ging es für mich von Hamburg über Doha los nach Brisbane, um von dort weiter zum Veranstaltungsort, Gold Coast, zu fahren. Der Großteil vom Team Norderstedt, für das ich nun schon seit 2 Jahren schwimme, war schon vor Ort und die ersten Tage ging es zu kleinen Trainingseinheiten im Pool und Oze-

an. Natürlich haben wir auch ausgiebig die Stadt und Umgebung, wie North Stradbroke Island und den Lamington Nationalpark, unsicher gemacht.

Auch die Wettkämpfe der Nationalteams wurden begeistert angeschaut, bis es am 02.09 endlich mit der Eröffnungsveranstaltung der Club-Wettkämpfe losging. Insgesamt ging ich im Pool in 4 Einzeldisziplinen und 4 Staffeln an den Start, wobei es jede Staffel ins B-Finale (Kampf um Platz 9-16) schaffte. Eine beeindruckende Erfahrung! Meine Stärken im Bereich des Flossenschwimmens konnte ich so mehrmals unter Beweis stellen, wobei mir dies in den Mannschaftsdisziplinen leichter fiel.

Durch mehrere kleine Verletzungen meinerseits und anderer Teamkameradeninnen kam es zur Absage in einer Einzeldisziplin und 2 Staffeln im Ocean (dem Freiwasserwettkampf).

Trotzdem war es ein spannendes Erlebnis den Profis aus Australien und Neuseeland in ihren Paradedisziplinen zuzuschauen und selbst mal sein Glück in den Gewässern vor Australien auszuprobieren.

Ich bin meiner Familien, allen Trainern, den Organisatoren der Reise und Teameranden*innen sehr dankbar, mir dies in dieser Art und Weise ermöglicht zu haben!



Wettkampf

Kreismeisterschaften in Rendsburg; Kreismeisterschaften in Itzehoe; Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften in Düsseldorf; Landes-Mehrkampf-Meisterschaften in Neumünster; 2. Trophy in Bitterfeld-Wolfen; Lifesaving- und YoungStarCup in Eckernförde; 3. Trophy in Neuenkirchen; Landes-Einzelstrecken-Meisterschaften in Itzehoe; Deutsch Mehrkampf-Meisterschaften in Hannover; Rolandpokal in Wedel; Tümmi-Cup in Kiel; Nikolausschwimmen in Norderstedt

Von Jule Bober - Der Wecker klingelt meistens schon vor sechs Uhr morgens. Kurz darauf brechen wir von Zuhause oder den Stadtwerken auf. Während der Fahrt weicht die Müdigkeit der Vorfreude und der Bauch kribbelt vor Aufregung mit jeder Minute mehr. An der Schwimmhalle stehen die Schwimmerinnen und Schwimmer und warten auf den Einlass. Der Parkplatz füllt sich mit DLRG-Fahrzeugen aus der ganzen Region. In der Umkleidekabine begegnen wir den ersten bekannten Gesichtern und in der Halle mischt sich Aufregung, Konzentration und Freude. Nach dem Zusammenfinden unseres Teams in den markanten neon-orangefarbenen Shirts folgt eine kurze Besprechung, bevor der Wettkampf so richtig losgeht.

Den Anfang des Jahres machten die Kreismeisterschaften in Rendsburg am 5. März, gefolgt von unseren eigenen Kreismeisterschaften am 27. März in Itzehoe.

Im April ging es dann für vier Schwimmerinnen zu den Deutschen Einzelstrecken-Meisterschaften nach Düsseldorf. Die Einzelschwimmerin der Altersklasse (AK) 17/18 weiblich startete in fünf Disziplinen und die Mannschaft der Ak offen weiblich in drei Staffeldisziplinen.

Einer unserer Höhepunkte für das Wettkampfteam waren die verdienten Medaillen auf den Landesmeisterschaften und den sehr starken Leistungen aller Athletinnen und Athleten. Besonders stolz sind wir auf unsere jüngeren Teammitglieder, die sich den 1. Platz der Ak 10 männlich, den 1. Platz der Ak 10 weiblich, den 2. Platz der Ak 12 weiblich, den 2. Platz der Ak 12 männlich und die Mannschaft der Ak 12 männlich den 1. Platz sicherten.

Im Spätsommer haben wir wieder unsere Boards und das Ski auf Freiwasserwettkämpfen zum Einsatz gebracht und konnten einiges für die Zukunft mitnehmen. Denn das Schwimmen und Fahren auf den Boards bringen immer wieder wertvolle Erfahrungen mit sich. Hier waren wir zum Beispiel mit Klein und Groß in Eckernförde auf dem LifeSaving Cup und YoungStar Cup. Dieses Jahr konnten wir auch an zwei von insgesamt drei Trophy Freiwasserwettkämpfen teilnehmen, die in Bitterfeld-Wolfen und in Neuenkirchen stattfanden.

Auch bei den diesjährigen Landes-Einzelstrecken-Meisterschaften in Itzehoe haben sich unsere Schwimmerinnen und Schwimmer einige Medaillen erkämpft.

Ein weiteres großes Highlight waren am 01.11. und 02.11. die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften in Hannover. Dort war Glückstadt mit drei Einzelschwimmerinnen und -schwimmern und einer Mannschaft vertreten. Dabei erreichten die Teilnehmenden mit starken Leistungen den 23. Platz der Ak 12 weiblich, den 28. Platz der Ak 12 männlich, den 17. Platz der Ak 17/18 weiblich und die Mannschaft der Ak 12 männlich den 10. Platz.

Aber ohne das Trainerteam wäre das alles nicht möglich. Deshalb geht im Namen aller Schwimmerinnen und Schwimmer ein großer Dank an euch für jede Minute eurer Freizeit, in der ihr am Beckenrand steht, auf Wettkämpfe fahrt. Vor allem aber auch für die Vor- und Nachbereitung für Training und Wettkampf. Danke auch an diejenigen, die für uns als Kampfrichter und Kampfrichter den Wettkampf ermöglichen!

Wir blicken mit großem Stolz auf dieses unglaublich erfolgreiche Wettkampfsjahr zurück und schauen mit Vorfreude und Zuversicht auf die kommenden Veranstaltungen im nächsten Jahr.

Schnittblumen • Floristik

Frisches Obst und Gemüse • Deko

Regionale Produkte • Vieles mehr

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 8-18 Uhr • Samstag 9-15 Uhr

Feiertage können abweichen

Grillchaussee 130
25348 Engelbrechtsche Wildnis

+49 4124 89 9 89 44
+49 172 16 111 35

mail@elbeherz.de
www.elbeherz.de

Instagram.com/elbe.herz

Facebook.com/ElbeHerzGmbH



Schwimmkurse eröffnen neue Freizeitmöglichkeit

Von Sabina Hoerder - Was 2023 erfolgreich gestartet ist, fand in der Saison 2024 eine Fortsetzung: Schwimmkurse in Kooperation mit dem Jugendzentrum. Zuvor hatte sich gezeigt, dass viele Kinder, die das Jugendzentrum besuchen, gar nicht schwimmen konnten. Das führte dazu, dass sie zum Beispiel auch nicht an einer Kanutour im Rahmen des Sommerferienprogramms teilnehmen konnten. Denn wer dabei mitmachen wollte, musste schwimmen können.

Doch die DLRG konnte Abhilfe schaffen. Finanziell wurde sie dabei von der Sparkasse Westholstein mit Erträgen aus der Lisa-Bielenberg-Stiftung unterstützt. An sechs Terminen erhielten die rund zehn Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren intensiven Schwimmunterricht. Als Ausbilder standen ihnen Noah, Leonie, Nicole, Andrew, Henryk und Heike zur Seite.

Belohnt wurde das Engagement nicht nur durch unterschiedliche Schwimmabzeichen. „Wir konnten den Kindern eine neue und interessante Freizeitmöglichkeit eröffnen“, freut sich Heike. Denn viele hätten das

Schwimmbad bislang gar nicht gekannt. Die Kurse haben sich zu einer Herzensangelegenheit entwickelt. Eine Fortsetzung in der Saison 2025 ist bereits geplant.



Wir setzen uns ein für das,
was im Leben wirklich zählt.
Für Sie, für die Region, für uns alle.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westholstein



Wildnis-Cup 31.08.2024

Von Jennifer Schade - Auch in diesem Jahr durften wir beim Wildnis-Cup 2024 unterstützen. Start für die Helfenden war am Samstagmorgen um 9:30 Uhr beim Poppenhuus.

Nach einer kurzen Einsatzbesprechung haben die Helfenden Ihre Positionen eingenommen. Als die ersten Rennen absolviert worden waren – dabei zwei Personen baden gegangen sind – und das Mittagessen verspeist wurde, haben sich die Teams neu gemischt und die zu besetzenden Positionen wurden zugeteilt. Die Stimmung war bei den Teilnehmenden und den Helfenden durchweg super, wo das grandiose Wetter natürlich dazu beigetragen hatte.

Als das erste Rennen für die Platzierungen gestartet sind, kam es tatsächlich zu einem Kenter-Unfall, wo bis auf nasse Klamotten nichts weiter passiert ist.



Legoland in Billund

Von Jule Bober - 5:15 Uhr Abfahrt in Glückstadt: Am 5.10. ging es für uns zusammen mit der Gliederung Itzehoe und Bad Bramstedt ins Legoland nach Billund (Dänemark). Nach frühem Start und einer lustigen Busfahrt landeten wir um ca. 10:30 Uhr am Ziel.

Dann ging's los und die Teilnehmenden erkundeten in Kleingruppen den Park. Neben beeindruckenden Lego-Kleinstädten und Statuen konnten wir auch die ein oder

andere Achterbahn finden. Zusammen mit den Teilnehmenden aus den anderen beiden Gliederungen haben wir einen tollen Tag im Legoland verbracht. Um ca 16:30 Uhr machten wir uns dann auf den Heimweg.

Wir freuen uns, bald weitere solche Aktionen umsetzen zu können



Anleitung zur Benutzung der WhatsApp-Community

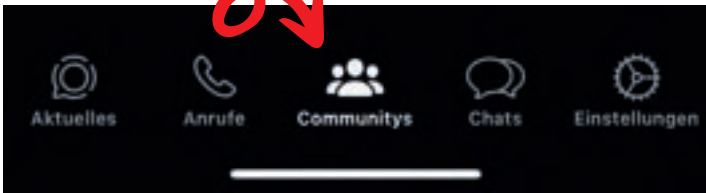
Von Pia Krostewitz - In der WhatsApp-Community findet Ihr alle wichtigen Infos, Termine und Gruppen rund um Schwimmtraining, Rettungssport, Einsatz und mehr. Tretet gerne über den QR-Code bei.

Unter „Ankündigungen“ können nur Admins schreiben - es werden alle Mitglieder benachrichtigt, die Teil der Community sind.

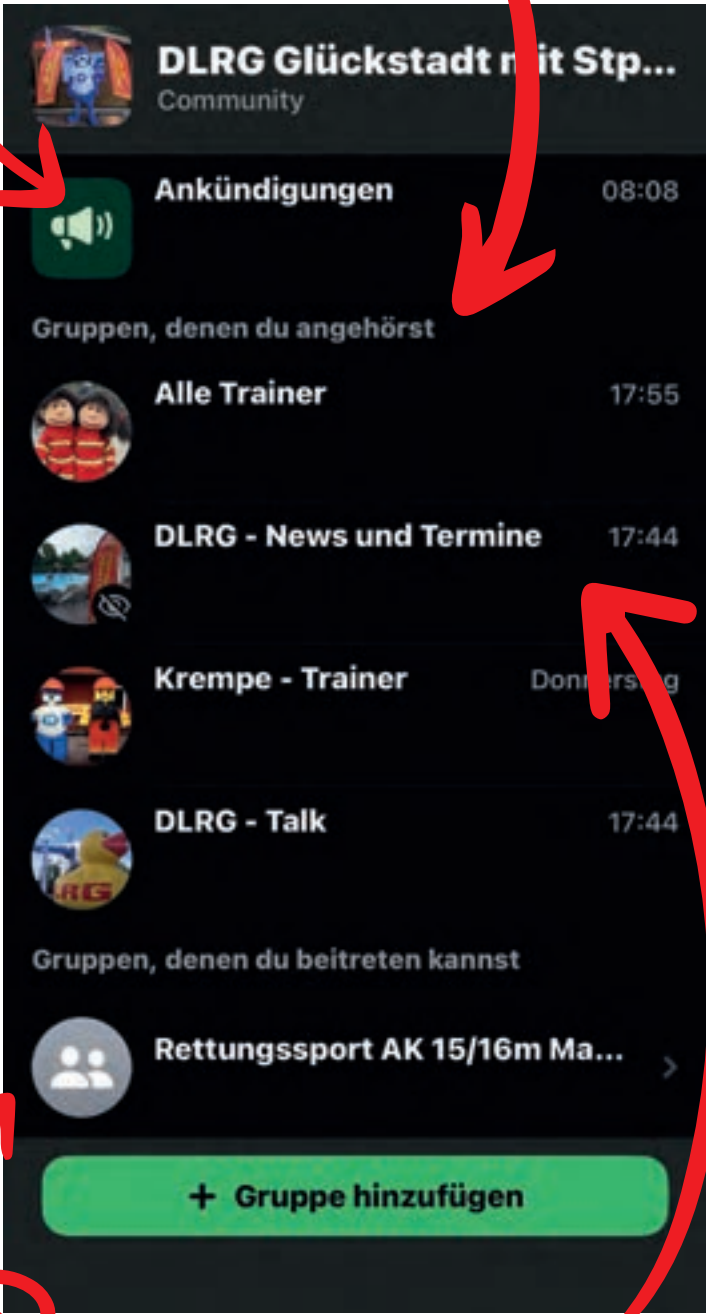
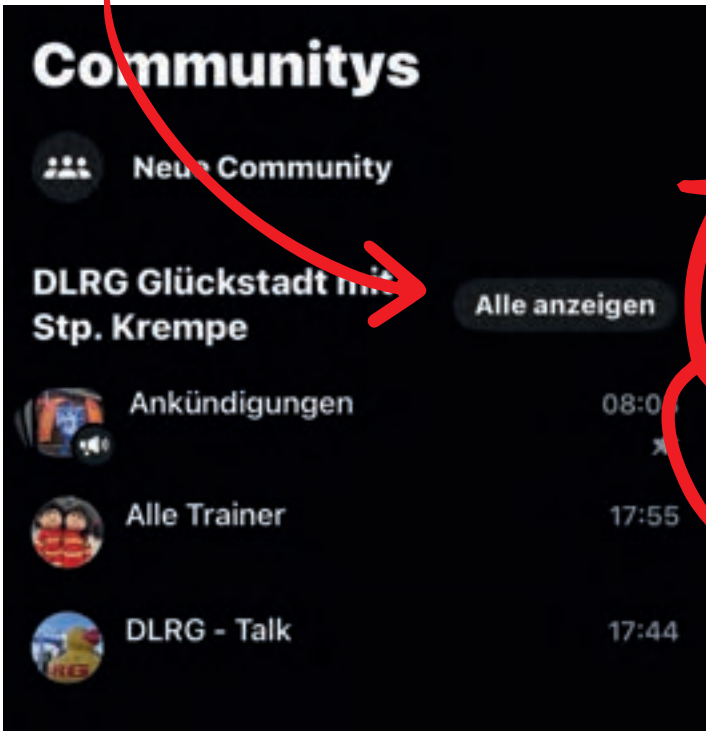
Hier sind alle Gruppen aufgelistet, in denen man bereits Mitglied ist.



Hier findet man alle Communities, in denen man Mitglied ist.



Über „Alle anzeigen“ gelangt man in die Community.



Nur die Admins können sehen, wer Mitglied dieser Gruppe ist.

Hier sind alle Gruppen aufgelistet, denen man beitreten kann.

In manche Gruppen kann man direkt beitreten und bei manchen Gruppen muss der Admin den Beitritt erst bestätigen.

Wichtige Informationen:

Die Gruppen sind gekennzeichnet mit „GLK (Glückstadt)“, „Krempe“ und „Wilster“. Dies gibt eine Info darüber, welche Gruppen, in welchem Schwimmbad stattfinden.

Die Kennzeichnung „Rettungssport“ umfasst alle Gruppen unseres Wettkampfteams.

Die Kennzeichnung „Einsatz“ alle Gruppen, die in diesem Bereich (z.B. Bootsführer) tätig sind.

Gruppen ohne Kennzeichnungen, sprechen verschiedene Bereiche an, die nicht der oben genannten zugehörig sind. Darunter fallen z.B. „News und Termine“, Klönschnack-Gruppe „DLRG-Talk“ sowie unser „Stammtisch - Alte Oper“ und weitere, in denen jeder herzlich willkommen ist.

Schwimmgruppen:

Die Anmeldung in die Schwimmgruppen erfolgt nach wie vor über unsere Homepage.

Ein Beitritt in die WhatsApp-Gruppe ist KEINE Möglichkeit, sich für die Schwimmgruppen anzumelden!

Die WhatsApp-Schwimmgruppen werden zu Beginn (z.B. Freibadsaison) des jeweiligen Kurses eröffnet.

Nach erfolgreicher Anmeldung in den Schwimmgruppen können den WhatsApp-Gruppen beigetreten werden, da hier alle wichtigen Informationen geteilt werden.

Sommergrillen am Beckenrand: Die DLRG feiert Gemeinschaft und Austausch

Von Heike Hoppe - In diesem Sommer lud der Vorstand der DLRG zu zwei besonderen Grillfesten direkt am Beckenrand ein. Bei herrlichem Wetter und in bester Stimmung wurden die Veranstaltungen zu einem kleinen Highlight der Saison.

Das erste Grillfest war speziell für unsere engagierten Trainerinnen und Trainer gedacht. Neben einem lockeren Austausch in gemütlicher Runde wurde die Gelegenheit genutzt, Themen rund um die Schwimmgruppen, neue Ideen und Pläne für die Zukunft zu besprechen. Doch auch der Spaß kam nicht zu kurz – bei einer leckeren Grillwurst und erfrischenden Getränken wurde die Gemeinschaft gestärkt.



Das zweite Grillfest richtete sich an die erwachsenen Teilnehmer unserer Schwimmgruppen. Unter dem Motto „Kennenlernen und Genießen“ nutzten viele die Gelegenheit, sich besser kennenzulernen und in einen Austausch mit dem Vorstand zu kommen. Die entspannte Atmosphäre im Freibad und das gemeinsame Grillen schufen die perfekte Kulisse für einen fröhlichen Sommerabend.

Ein besonderes Highlight war die Überraschung für unseren Grillmeister Sven, der mit einer Schürze beschenkt wurde, auf der „Auftragsgriller“ prangt. Sven, der bei unseren Festen immer mit Leidenschaft den Grill übernimmt, hat sich sehr gefreut – und wir alle haben von seinen Grillkünsten profitiert!



Ein herzlicher Dank geht an alle Helferinnen und Helfer, die diese Feste möglich gemacht haben. Solche Veranstaltungen zeigen, wie wichtig der Zusammenhalt in unserer DLRG-Familie ist. Wir freuen uns schon jetzt auf weitere gemeinsame Aktivitäten!



Nachts im Freibad

Von Sabina Hoerder - Um 18 Uhr ist Badeschluss? Von wegen. Da ging es erst richtig los! Rund zehn Kinder zelteten von Samstag auf Sonntag (17./18. August) im Fortunabad. Als Betreuer waren Martha, Sandra und Paco sowie Noah als Helfer mit dabei. Das Wetter spielte zum Glück mit. Nach dem offiziellen Badeschluss wurde die große Matte im Nichtschwimmerbecken ausgebreitet und ausgetestet. Zum Abendessen gab es

leckere Pizza und übernachtet haben die Teilnehmer im großen DLRG-Zelt.

Am Sonntag war das Wetter leider ein wenig verregnet. Das tat dem weiteren Programm aber keinen Abbruch. Schließlich stand der Spieletag im Fortunabad an – und die Zelnacht-Teilnehmer spielten kräftig mit.



DLRG Landestreffen der Jugend-Einsatz-Teams (JET)

Von Jennifer Schade - Mit 5 Mitgliedern unseres Jugend-Einsatz-Teams waren wir am 25.05.2024 auf dem DLRG Landes-JET-Treffen in Elmshorn. Wir durften dort unser selbst ausgearbeitetes Thema „Funk“ auf unserem „Stand vom Marktplatz“ vorstellen.

Hier gab es verschiedene Aufgaben wie „Schiffe versenken“, „Legoturm nachbauen“ zu bewältigen und das Funk-ABC wurde erklärt.

Am Nachmittag fand mit den rund 100 Teilnehmenden ein kleiner Wettbewerb statt, bei denen folgende Aufgaben zu bewältigen waren: Menschen-Transport, Wurfsack werfen, Strömungsretter, Knotenkunde und Überlebensanzug.

Unser Team durfte mit einem stolzen 3. Platz den gelungenen Tag abschließen!



Schatzsuche im Freibad Krempe begeisterte kleine Abenteurer

Von Pia Krostewitz - Am 17. August 2024 verwandelte sich das Freibad Krempe in ein Paradies für kleine Schatzsucher. Die Kinder erlebten einen aufregenden Abend voller Spiel, Spaß und Abenteuer – ein unvergessliches Highlight in der Sommerzeit.

Der Nachmittag begann kreativ: Die jungen Teilnehmer bastelten Buttons, die sie liebevoll mit ihren Namen und bunten Motiven verzierten. Mit den selbstgemachten Buttons starteten die Kinder in das spannende Programm, das sich Schritt für Schritt zu einer aufregenden Schatzsuche entwickelte.

Nach dem Basteln ging es mit actionreichen Spielen an Land weiter. Klassiker wie Twister und Wikingerschach sorgten für viel Bewegung und Lachen. Für jeden erfolgreich absolvierten Wettbewerb erhielten die Kinder ein Hinweisfoto, das auf den versteckten Schatz hindeutete. Allerdings wurde der vollständige Weg zum Schatz erst mit allen Hinweisen erkennbar – eine clevere Herausforderung, die die Spannung kontinuierlich steigerte.

Als die Spiele an Land beendet waren, schlüpfen die Kinder in ihre Badesachen, denn es ging nach Badeschluss ins Wasser. Dort erwarteten sie weitere Spiele,

wie ein Wettschwimmen mit einer spannenden 4-Gewinnt-Variante oder Suchaktionen nach versteckten Wassergegenständen. Mit viel Begeisterung und Teamgeist bewältigten die Kinder die Aufgaben und sammelten weitere Hinweise für die Schatzsuche.

Nach den Wasserspielen wurde es gemütlich. Nach einer warmen Dusche schlüpfen die Kinder in ihre trockenen Kleidung, während auf dem Grill leckere Würstchen brutzelten. Zusätzlich lernten die Kinder, wie man ein Lagerfeuer richtig anzündet – ein Abenteuer für sich! Am knisternden Feuer grillten sie anschließend Stockbrot und genossen ein herzhaftes Abendessen.

Gut gestärkt und ausgestattet mit allen gesammelten Hinweisen begaben sich die Kinder auf die finale Schatzsuche. Mit viel Begeisterung wurde der Schatz schließlich entdeckt. Darin versteckten sich aufregende Schätze und süße Überraschungen, die die Augen der kleinen Abenteurer zum Leuchten brachten.

Nach einem ereignisreichen Abend voller Teamgeist, Spiel und Entdeckungen machten sich die Kinder glücklich und müde auf den Heimweg. Die Schatzsuche im Freibad Krempe wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben!





Team für gemeinsame Zeit

Von Martin Eifler - Wie können wir abseits der ausgetretenen Pfade etwas Gutes für unsere Gemeinschaft tun? Diese Frage haben sich einige unserer DLRG-Frauen gestellt und schließlich das Team für gemeinsame Zeit gegründet, das heute aus Kirstin Lessau, Karin Apfeld, Daniela Bober und 3x Andrea (Behrmann, Endemann und Eifler) besteht. Ihr Wunsch ist, gerade dann Aktionen zu starten, wenn saisonbedingt nicht ganz so viel bei uns los ist.

So hat 2023 auf Anregung von Kirstin zum ersten Mal ein Biikebrennen stattgefunden. Das Biikebrennen ist ein schöner Brauch in Nordfriesland, um die bösen Geister zu vertreiben. Beim ersten Biikebrennen war die Beteiligung noch überschaubar, wusste doch niemand wirklich, was darunter zu verstehen ist. Trotzdem hatten alle Teilnehmer viel Spaß beim gemütlichen Abend mit Glühwein und Apfelpunsch. Auch die Kinder waren bei Stockbrot, Marshmallows und Würstchen natürlich gerne dabei.

Bis 2024 hatte sich die Veranstaltung schon rumgesprochen, so dass die Teilnehmerzahl beim zweiten Biikebrennen erheblich größer war. Als die Kinder schließlich nach Hause mussten, versammelten sich die übrigen Erwachsenen um die Feuerschale und saßen noch lange gemütlich zusammen. Wir sind gespannt, was das dritte Biikebrennen am 22.02.2025 bringen wird!

Als neue Aktion hat das Team für gemeinsame Zeit 2024 zum ersten Mal ein Weihnachtsliedersingen im weihnachtlich geschmückten Carport der Familie Eifler veranstaltet, zu dem auch schon 30 Teilnehmer gefunden haben. Neben Glühwein und Apfelpunsch gab es Waffeln und viele nette Gespräche – und natürlich wurde auch gesungen und eine kleine Geschichte vorgelesen. Auch aus dieser Aktion soll eine neue Tradition entstehen und wir sind schon gespannt, wie sich das Weihnachtsliedersingen weiterentwickelt.



Spieletage in Glückstadt und Krempe sorgen für Spiel, Spaß und Gemeinschaft

Von Pia Krostewitz - Dieses Jahr trugen die Spieletage in Glückstadt und Krempe ihren Teil zu einem abwechslungsreichen Sommer bei. Mit verschiedenen Veranstaltungen begeisterten die Spieletage Jung und Alt und boten ein buntes Programm für die ganze Familie.

18. Mai 2024: Familientag des TUS Krempe
Unter dem Motto „Spieleolympiade für Jung und Alt“ verwandelte der Familientag des TUS Krempe das Sportzentrum in einen Ort voller Action und Gemeinschaft. Viele Kremper Vereine waren vertreten und präsentierten spannende Spiele und Attraktionen. Auch die DLRG war mit einem Stand vertreten und sorgte mit Spielangeboten für Unterhaltung. Ein Tag, an dem Bewegung und Spaß für Groß und Klein im Mittelpunkt standen.

8. Juni 2024: Tag des offenen Freibades in Krempe
Das Freibad Krempe öffnete am Tag des offenen Freibades seine Tore für alle Wasserfreunde. Neben erfrischendem Badespaß boten zahlreiche Spiele ein abwechslungsreiches Programm. Beliebt hier war auch das DLRG-Dosenwerfen, das Groß und Klein zu einer fröhlichen Herausforderung einlud. Ein besonderes

Highlight war der Besuch von Nobbi, dem Maskottchen des DLRG/ Nivea Baderegelprogramms, das den Kindern spielerisch wichtige Baderegeln näherbrachte.

18. August 2024: Ferienspaß im Fortuna-Freibad Glückstadt
Der Ferienspaß im Fortuna-Freibad in Glückstadt war ein weiterer Höhepunkt des Sommers. Gemeinsam mit dem Förderverein Fortunabad Glückstadt und dem Freibad-Team gestaltete die DLRG einen aufregenden Spieltag. Zu den Highlights zählten unter anderem eine riesige Hüpfburg und eine Wassermatte mit kniffligen Hindernissen, die jede Menge Geschicklichkeit erforderten. Ob im Wasser oder an Land – für jede Menge Spaß war gesorgt, und die Kinder konnten den Sommertag in vollen Zügen genießen.

Die Spieletage in Glückstadt und Krempe zeigten, wie wichtig gemeinsame Erlebnisse für die Gemeinschaft sind. Von sportlicher Action bis hin zu spielerischem Lernen war für jeden etwas dabei. Diese Veranstaltungen bleiben sicher als tolle Sommererinnerungen in den Herzen der Teilnehmer.


„Vor-Ort-Versicherer.“

Ganz in Ihrer Nähe,
wenn es darauf ankommt.



Hauke Buttmann e.K
Große Deichstraße 4, 25348 Glückstadt
Tel. 04124 7095
glueckstadt@provinzial.de



Krempe: Die Krone ist übergeben

Von Sabina Hoerder - Jedem Ende wohnt ja bekanntlich ein neuer Anfang inne. Manchmal braucht der aber etwas Anschubhilfe. Beim DLRG Krempe war davon eine große Portion nötig. Heike hat sich dabei mächtig ins Zeug gelegt – und hatte Erfolg. Zum Saisonende 2024 konnte sie Ines die Stützpunktleitungs-Krone aufsetzen. Aber von vorne:

2017 war es, als der Vorstand der DLRG Krempe auf die DLRG Glückstadt zukam und um Auflösung der DLRG Krempe sowie Überführung als Stützpunkt bei der DLRG Glückstadt bat. So kam es dann auch – wobei in diesem Jahr in Krempe überhaupt kein Freibad-Betrieb stattfand. Denn durch einen neuen Wasserzähler im Technikeller war es zu einem Wasserschaden gekommen. Das Freibad musste geschlossen bleiben.

Dienstag ist Krempe-Tag

Im nächsten Jahr schnappten sich Heike und Paco ihre Fahrräder und fuhren nach Krempe. „Wir wollten mal schauen, wie viel so an einem normalen Trainingstag dort los ist“, sagt Heike. Und sie waren erstaunt. Denn sie trafen am Beckenrand nur eine Trainerin mit einem einzigen Kind an. Es war also wohl mehr Unterstützung nötig, als zunächst gedacht. „Seit diesem Tag steht jeden Dienstag im Sommer ‚Training Krempe‘ in meinem Kalender. Mir war klar, dass es einige Jahre dauert, bis wir ein ausgebildetes Trainerteam aus Krempe aufbaut haben“, blickt Heike zurück.

Das Trainer-Team wächst

Ihr erstes Ziel: Im nächsten Jahr mindestens zehn neue Mitglieder aus Krempe zu gewinnen. Zwei Trainingsgruppen wurden angeboten. Der Einsatz hat sich gelohnt und das Ziel wurde erreicht. Inzwischen gab es auch ein kleines Trainerteam, welches jeden Dienstag in Krempe am Beckenrand steht – natürlich zusätzlich zu den Gruppen am Montag und Mittwoch in Glückstadt.

Mehr Material, mehr Kurse – und ein fröhliches Sommerfest

Der Stützpunkt Krempe wuchs von Jahr zu Jahr. Es wurde weiteres Material angeschafft – inzwischen sind es zwei volle Rollcontainer. Aus den zwei Trainingsgruppen wurden für jedes Schwimmabzeichen eigene Gruppen. Seepferdchen-Kurse sowie Aqua-Fitness gehören seit drei Jahren zum Angebot. Auch einen Rettungsschwimmkurs sowie eine Gruppe „Schwimmtechniken Jugendliche/Erwachsene“ gibt es mittlerweile. Ein besonderes Highlight ist seit drei Jahren das Sommerfest. Dabei steuern alle Familien etwas zum Buffet bei und haben ein fröhliches, gemeinsames Grillfest.

Niemals ohne Kuchen

Im Trainerteam hat es in den vergangenen Jahren ein paar Wechsel gegeben. „Es ist ein recht kleines Team, das aber füreinander da ist, einspringt und zusammenhält“, sagt Heike. „Oft sitzen wir im Anschluss an die Trainingsgruppen noch vor der Hütte unter dem Sonnenschirm und lassen den Abend gemeinsam ausklingen“. Und natürlich gehöre zu jedem Trainergeburtstag ein Kuchen und ein Happy-Birthday-Lied dazu.

Nun hat Ines die Krone auf

„Nun sind sieben Jahre Beckenrand um und ich habe in Ines eine Stützpunktleitung gefunden“, freut sich Heike. „Ines ist Trainerin für die Seepferdchen- und Aqua-fit-Kurse, sie kommt aus Krempe und ist sehr gerne im Freibad.“ Am letzten Freibad-Tag bekam sie von Heike die Stützpunktleitungs-Krone aufgesetzt. Und erstmals schloss nicht mehr Heike die Hütte am letzten Tag der Saison. „Natürlich bleibt aber das Wort ‚Krempe‘ jeden Dienstag im Sommer in meinem Kalender stehen“, ist sie sich sicher.

Ein spritziger Rückblick auf eine fantastische Aquafitness-Saison 2024!

Das Jahr 2024 war für „Fit im Wasser“ ein voller Erfolg und das verdanken wir unseren einzigartigen Teilnehmern. Wir vier, Anja Evers, Andrea Endemann, Nicole Rollett und Andrea Behrmann als Trainerteam, stehen motiviert am Beckenrand und halten unsere Teilnehmer fit und beweglich.

Nach einer erfolgreichen Wintersaison im Hallenbad in Wilster sind wir mit frischer Energie in die Sommersaison gestartet und haben gemeinsam mit Euch das Beste aus den warmen Monaten herausgeholt. Von Mitte Mai bis Mitte September haben wir wöchentlich montags und mittwochs von 19:00 bis 19:45 Uhr die Gelegenheit, unser Training im Freien zu genießen – und das nach dem regulären Badeschluss! Es war die perfekte Zeit, um sich fit zu halten, die letzten Sonnenstrahlen zu genießen und in bester Gesellschaft etwas für den ganzen Körper zu tun.

Die Gruppen waren voll und die Stimmung top!

Regelmäßig waren die beiden Gruppen gefüllt. Dadurch mussten wir die Teilnehmenden dazu drängen, sich für ein Tag zu entscheiden. Einspringen konnte allerdings jeder, wenn jemand nicht teilnehmen konnte. Ob im Flachwasser oder im Tiefwasser, wir haben uns auf vielfältige Weise bewegt. Beim Joggen durchs Wasser, ohne Geräte oder beim Einsatz von Geräten wie Hanteln, Discs, Poolnudeln, Bällen und Brettern, war für jede und jeden etwas dabei. Und nicht zu vergessen: Unsere legendären Musik-Sessions haben uns zusätzlich Energie gegeben, während wir so richtig trainiert haben!



Ein besonderes Highlight: AquaDrums im Nichtschwimmerbecken!

Das große Abschlussevent in dieser Saison war definitiv AquaDrums im Nichtschwimmerbecken. Aufgrund des nicht so guten Wetters war die Teilnahme nicht so groß, wie im Jahr 2023. Dort fand dieses Event das erste Mal statt. Trotzdem haben wir nicht nur unsere Ausdauer getestet, sondern auch noch im Takt der Musik ordentlich Dampf abgelassen – das war ein wahres Fest für die Sinne!

Gemeinsam stark: Die Zusammenarbeit mit den Bade-meistern.

Vielen Dank an Rüdiger und seinen Mitarbeitern, das wir zeitgleich zu seiner Gruppe trainieren dürfen. Es ist immer ein Geben und Nehmen. Wenn Rüdiger mit seiner Gruppe im Nichtschwimmerbecken trainiert, dann trainieren wir im Tiefwasser. Sogar die Musik haben wir uns ab und an geteilt.

Abschlussabend mit Buffet

Zum Abschluss der Saison haben wir im Schwimmbad bei einem gemütlichen und reichhaltigen Buffet unser Training beendet.

Aquafitness: Für Körper, Geist und gute Laune!

Für alle, die noch unschlüssig sind: Aquafitness ist eine wunderbare Möglichkeit, etwas für den ganzen Körper zu – ganz schonend, aber auch sehr effektiv. Egal, ob Du Ausdauer, Kraft oder Beweglichkeit verbessern möchtest, hier bist Du richtig! Neue Gesichter sind bei uns immer herzlich Willkommen. Also zögere nicht und sei dabei.



Voll motiviert zu Saisonbeginn auch in Krempe!

Zu Beginn mit der Stammbesetzung der letzten Jahre gestartet, kamen über den Sommer auch viele neue Gesichter hinzu. Einige haben nur mal geschnuppert, andere kamen dann regelmäßig um zu flotter Musik mit viel Spaß die müden Knochen in Bewegung zu halten. Karen und Ines hatten im Frühjahr den Ausbildungsassistenten Aquafit in Eckernförde gemacht und konnten von dort die ein oder andere Idee mitbringen und im Wasser umsetzen. So konnten sie für die „alten Hasen“ auch wieder etwas frischen Wind hineinbringen. Wer Lust hat in Krempe mitzumachen kommt gern einfach vorbei - wir treffen uns dienstags um 18.45 Uhr an der DLRG Hütte im Freibad Krempe.

Ein riesiges Dankeschön an alle, die mit uns das Wasser unsicher gemacht haben! Wir freuen uns schon auf die nächste Saison und hoffen, das wir auch 2025 wieder mit Euch gemeinsam so viel Spaß haben werden.

Bleibt fit, bleibt motiviert – und bis zum nächsten Sommer!

Euer „Fit im Wasser“- Team
Anja, Andrea E., Andrea B., Nicole, Ines und Karen



DLRG Jahresabschlussfeier 2024 – Ein gelungener Abend

Von Andrea Behrmann - Am 15. November fand unsere DLRG-Jahresabschlussfeier im Poppenhuus statt – und 58 Mitglieder folgten der Einladung des Vorstandes, um das Jahr gemeinsam ausklingen zu lassen. Unter dem Motto „Weihnachtsfeier zu früh, für ein Sommerfest viel zu spät“ wurde es ein gelungener Abend.

Bei einem köstlichen Schnitzelbuffet und in lockerer und gemütlicher Atmosphäre wurde viel geredet und geplaudert– über Erlebnisse des vergangenen Jahres, persönliche Geschichten und auch Ideen für die Zukunft. Dies sorgte für zufriedene Gesichter. Martin, unser erster Vorsitzender, hielt vor dem Essen noch eine

Ansprache, in der er die Gemeinschaft und die Erfolge der DLRG 2024 würdigte.

Vor und nach dem Essen sorgte Musik für gute Stimmung, und einige ließen es sich nicht nehmen, das Tanzbein zu schwingen. Die Feier war ein schöner Abschluss des Vereinsjahres – und wir freuen uns schon auf eine Wiederholung im Jahr 2025.

Ein riesiges Dankeschön an alle, die diesen Abend ermöglicht und besonders gemacht haben. Wir freuen uns darauf, 2025 wieder gemeinsam durchzustarten – natürlich mit euch allen!



Wir haben ein tolles Fortunabad!



Der Förderverein Fortuna-Bad Glückstadt e.V. setzt sich u.a. dafür ein, dass es so bleibt.

Hölp mol ´n beten mit!



Werden auch Sie Mitglied!

<https://www.fortuna-bad.de/>



Klönschnack im Fortunabad – Eine schöne Tradition

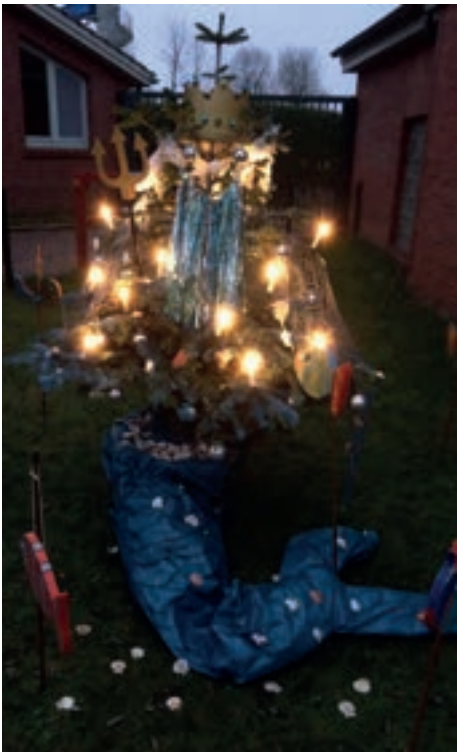
Von Martin Eifler - Was hilft am besten gegen die Hektik der Vorweihnachtszeit? Eine Auszeit im Fortunabad! Schon zum dritten Mal haben wir zusammen mit den Stadtwerken und dem FFBG am Fahrradständer einen kleinen Weihnachtsmarkt aufgebaut. Es gab Glühwein und Apfelpunsch, dazu Würstchen, Pommes und Crêpes. Wir hatten ein großes Zelt aufgebaut, in dem man gemütlich sitzen konnte, aber auch vor dem Zelt standen viele in Gruppen zusammen. Es war schön, die vertrauten Gesichter wiederzusehen, denen man im Sommer so oft begegnet. Alle, auch die Kinder, hatten viel Spaß bei der Veranstaltung.

Wer diesen Termin verpasst hat: Unbedingt das zweite Adventswochenende für 2025 vormerken!





2016: Das Baum als Badender.



2017: Neptun begrüßt Glückstadt.



2018: Ein Piratenschiff samt Goldschatz legt vor dem Fortuna-Bad an.

Alle Jahre wieder:
Ganz besondere Tannenbäume vor dem Fortuna-Bad



2019: Surfbrett statt Schlitten.



2020: In diesem Jahr besuchen Pinguine das Fortuna-Bad.



2021: Wasserspaß mit Tannengrün.



2022: Zwei Schneemänner wünschen frohe Weihnachten.

Von Sabina Hoerder - Wenn Tannenbäume zu Badenden werden, sich in Neptun oder in ein Piratenschiff verwandeln, wenn sie sogar surfen, als Pinguin-Rutsche dienen oder gar Kopf stehen – dann waren wieder DLRG und Förderverein des Fortuna-Bades aktiv.

Was 2016 mit einem glückstadtweiten Wettbewerb begann, ist mittlerweile zur liebgewonnenen Tradition geworden. Ein kreativ gestalteter Weihnachtsbaum ziert den Vorgarten des Fortuna-Bades. Er ist jedes Jahr wieder ein Hingucker und mit ihm wünschen DLRG und Förderverein allen Passanten eine frohe Weihnachtszeit.

Ein Rückblick auf den Baumschmuck der vergangenen Jahre.



2023: Die Welt steht Kopf. Und auch unser Baum.



2024: Unsere Leuchtturm-Tanne weist den Weg in eine fröhliche Weihanchtszeit.

2024

Jubilare

10 Jahre Mitgliedschaft

Jochen Bucher
Heimke Ciborski
Lara Döring
Andrea Eifler
Martin Eifler
Jan Oke Haagen
Annalena Held
Birgit Reuter
Cheyenne Seegert
Dirk Wallisch

25 Jahre Mitgliedschaft

Lisa Niedermeier
Moritz Niedermeier
Lars Ruhland

40 Jahre Mitgliedschaft

Jürgen Evers

Ehrungen

Ehrenurkunde des Landesverbandes

Kirstin Lessau
Ines Meyer
Tanja Rembacz
Michael Schlör
Ines Zwingelberg

Verdienstabzeichen in Bronze

Jule Bober
Lina Bober
Pia Krostewitz
Leonie Rollett

Verdienstabzeichen in Silber

Andrea Behrmann
Frank Bober
Andrea Endemann
Frank Endemann
Andrew Rollett
Nicole Rollett
Marco Schacht

Zahlen, Daten, Fakten aus der Schwimmbildung

31 aktive Mitarbeiter in der Schwimmbildung haben **746** Stunden ehrenamtlich gearbeitet.

62 Schwimmanfänger, **79** Fortgeschrittene und **44** Erwachsene haben an unseren Kursen teilgenommen.

Schwimmbabzeichen

10x Seepferdchen
40x Bronze
33x Silber
31x Gold
9x Junior-Retter
10x Rettungsschwimmbabzeichen Bronze
18x Rettungsschwimmbabzeichen Silber