

Bericht zu „Fit im Wasser“ und „Stammtisch“

Unsere Trainingsgruppe „Fit im Wasser“ ist seit 2012 ein fester Bestandteil unserer Ortsgliederung und erfreut sich nach wie vor einer stabilen Beteiligung. Derzeit halten wir davon etwa 10 % unserer Mitglieder, die an diesem Angebot teilnehmen. Davon gibt es treue Teilnehmer, die schon lange und regelmäßig dabei sind. Darüber freuen wir uns sehr.

Nach wie vor findet unser Training in der Sommersaison zweimal in der Woche, jeweils montags und mittwochs von 19:00 bis 19:45 Uhr bei uns im Fortuna Bad statt. In der Wintersaison von Oktober bis ca. Mitte bis Ende April fahren wir jeden Mittwoch nach Wilster. Wir bilden Fahrgemeinschaften vom Parkplatz des Detlefsengymnasiums nach Wilster. Es gibt eine frühe Trainingsgruppe von 17:45 Uhr und eine späte Gruppe von 19:15 bis 20:00 Uhr. Diese wechseln sich wöchentlich ab. Eine Freude ist, dass wir auch Teilnehmer sind, die sonst in der Sommersaison in Krempe Aquafitness mitmachen. Dass wir Trainer vom „Fit im Wasser“ Glückstadt und Krempe, wie auch Teilnehmer dahingehend weiter zusammenwachsen, ist sehr schön.

Anregungen und Feedbacks der Teilnehmer nehmen wir sehr gerne entgegen.

Und dann kommen wir zum [DLRG Stammtisch](#), der ursprünglich aus der Aquafitness-Gruppe heraus ins Leben gerufen wurde. Ziel war es, den Austausch unter den Teilnehmenden über das sportliche Training hinaus zu fördern, Möglichkeit zur Vernetzung und Erfahrungsaustausch, Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls und Spaß. Im Laufe der Zeit entwickelte sich der Stammtisch zu einer offenen Runde, die allen Vereinsmitgliedern zur Verfügung steht. Leider hält es sich mit der Begeisterung in Grenzen. Zum Ende des Jahres wurde das Angebot leider nicht mehr so gut angenommen. Angemeldete haben sich noch nicht einmal abgemeldet. Für den Stammtisch wird uns ein Raum in der „Alten Oper“ zur Verfügung gestellt. Daher ist es unumgänglich, dass die Inhaberin gerne vorher wissen möchte, wieviel Personen wir werden, da sie bei geringer Beteiligung den Raum nicht für uns reservieren kann. Das ist nur verständlich. **Deshalb habe ich mich dafür entschieden, den Stammtisch einmal im Vierteljahr nur noch stattfinden zu lassen. Das nächste Mal findet der Stammtisch am 12.03.2026 statt und dann mit bowlen.**

Der Stammtisch ist eine wertvolle Ergänzung zum sportlichen Vereinsleben. Wer eine neue Idee, Wünsche, Anregungen hat, wie wir den Stammtisch anders aufziehen können, möchte sich gerne melden. Auch auf Unterstützung würde ich mich dahingehend sehr freuen.

Viele Grüße

Andrea