

Bericht zu „Fit im Wasser“ und „Stammtisch“

Die Trainingsgruppe „Fit im Wasser“ ist ein fester Bestandteil unseres Vereins und erfreut sich stabiler Beteiligung. Derzeit nehmen etwa 10 % unserer Mitglieder an diesem Angebot teil.

Wie in den vergangenen Jahren findet das Training in der Sommersaison zweimal wöchentlich statt: montags und mittwochs von 19:00 bis 19:45 Uhr. In der Wintersaison reduzieren wir das Training auf einmal pro Woche – immer mittwochs – im Hallenbad in Wilster. Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren dann gemeinsam nach Wilster.

Die Gruppe bleibt ein beliebtes Angebot für sportliche Betätigung im Wasser, das sowohl die Fitness als auch das Gemeinschaftsgefühl stärkt. Wir freuen uns über die kontinuierliche Teilnahme und das positive Feedback der Mitglieder.

Weiterhin wurde der DLRG Stammtisch ursprünglich aus der Aquafitness-Gruppe heraus ins Leben gerufen. Ziel war es, den Austausch unter den Teilnehmenden über das sportliche Training hinaus zu fördern, Möglichkeit zur Vernetzung und Erfahrungsaustausch, Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühl und Spaß. Im Laufe der Zeit entwickelte sich der Stammtisch zu einer offenen Runde, die allen Vereinsmitgliedern zur Verfügung steht. Der Stammtisch findet regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat in der „Alten Oper“ statt. Es wäre wünschenswert, wenn sich noch mehr Personen für den Stammtisch begeistern können. Der Stammtisch ist eine wertvolle Ergänzung zum sportlichen Vereinsleben. Wünsche, Anregungen, Änderungen nehmen wir sehr gerne entgegen.

Viele Grüße

Andrea